



ČESKÁ GOLFOVÁ FEDERACE

SMĚRNICE STK ČGF 5/2019

Sportovní lékařské prohlídky v golfu

Tato směrnice vychází z vyhlášky MZd 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu. Dále zohledňuje odborná doporučení zejména České společnosti tělovýchovného lékařství, Zdravotní komise ČGF, Medicínského týmu české sportovní reprezentace stejně jako současné nároky ve sportovní přípravě a v soutěžích v golfovém sportu.

Zcela zásadní z hlediska lékařských prohlídek je rozdělení golfistů na vrcholové, výkonnostní a ostatní. Rozdělení golfistů do těchto skupin koresponduje s pyramidou Tréninkového systému ČGF.

I. Vrcholový golf a vrcholoví golfisté

1. Vrcholovými golfisty se v ČGF označují hráči zařazení do Národního Tréninkového systému ČGF, konkrétně do Czech Golf Teamu, Národního týmu chlapců a mužů a Národního týmu dívek a žen.

Mimo Tréninkový systém ČGF se za vrcholové golfisty považují **členové Profesionální golfové asociace České republiky (PGA Czech) se statusem Tour Pro.**

2. Všichni tito hráči jsou povinni absolvovat sportovní lékařskou prohlídku v základním rozsahu provedenou tělovýchovným lékařem, jejímž povinným výstupem je posudkový závěr vyjadřující se ze zdravotního hlediska ke schopnosti absolvovat sportovní přípravu a soutěže v golfu.

3. Minimální rozsah této sportovní lékařské prohlídky:

- **anamnéza (všechny typy)**
- **fyzikální vyšetření**
- **základní antropometrie**
- **klidové a zátěžové EKG s monitorováním tlaku krve**
- **posudkový závěr s formulací „Sportovní přípravy a soutěží ve vrcholovém golfu schopen/schopna“**

Tato prohlídka je platná jeden rok od data jejího vystavení.

4. STK ČGF si vyhrazuje právo vyžadovat mimořádnou sportovní lékařskou prohlídku pro konkrétní akce (turnaje, soutěže), jichž je pořadatelem nebo spolupořadatelem.

5. STK ČGF si vyhrazuje právo určovat u hráčů zařazených do Národního Tréninkového systému ČGF centrální pracoviště pro provedení sportovních lékařských prohlídek.

6. Originály lékařských posudků hráčů zařazených do Národního Tréninkového systému ČGF, resp. dalších hráčů spadajících do skupiny Vrcholového golfu podle čl. I, bodu 1, jsou uchovávány a evidovány v sídle ČGF. Povinností hráče je doručit neprodleně posudkový nálezn - „Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti ke golfu“ - do sídla ČGF. Posudkový závěr bude rovněž vložen na osobní kartu hráče v online Evidenčním systému ČGF.

7. Hráči jsou povinni doručit „Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti ke golfu“, platný na kalendářní rok, vždy nejpozději do 31. března daného kalendářního roku do sídla ČGF.

II. Výkonnostní golf a výkonnostní golfisté

1. Všechny nižší úrovně Tréninkového systému ČGF jsou pro potřeby této směrnice označovány jako výkonnostní golf. Jedná se o hráče zařazené do RTC ČGF, Tréninkových center mládeže v klubech ČGF, hráče připravující se v Klubech pracujících s mládeží a hráče startující v regionálních golfových túrách. Tito hráči provozují golf jako závodní sport, jemuž se průměrně věnují minimálně osm hodin týdně, tzn., že sportovní náročnost převyšuje školní tělocvik.

2. Sportovní lékařské prohlídky jsou na této úrovni obecně nepovinné, a) pokud jiný vnitřní předpis ČGF nestanoví jinak; b) pokud nejsou ČGF v konkrétních případech vyžadovány. Sportovní lékařské prohlídky jsou povinné v případech, kdy výkonnostní golfisté jsou jako školní děti či studující osvobozeni od povinné školní tělesné výchovy nebo u golfistů se závažným onemocněním. Sportovní lékařská prohlídka je doporučena zejména v těch případech, kdy hráč výrazně zvyšuje objemy nebo intenzitu sportovní přípravy, u dětí pak v období růstové akcelerace.

3. Sportovní lékařskou prohlídku pro výkonnostní golf může provést tělovýchovný lékař, registrující lékař pro dospělé (praktický lékař) nebo praktický lékař pro děti a dorost (dětský lékař). Minimální náplní těchto sportovních lékařských prohlídek pro výkonnostní golf jsou:

- **anamnéza (všechny typy)**
- **fyzikální vyšetření**
- **posudkový závěr s formulací "Sportovní přípravy a soutěží ve výkonnostním golfu schopen/schopna"**

Tato prohlídka je platná jeden rok od data jejího vystavení. Posudkové závěry evidují konkrétní organizátoři výkonnostního golfu v regionech ČGF.

III. Golf jako rekreační sport

Sportovní lékařské prohlídky jsou z hlediska vyhlášky nepovinné a ČGF je rovněž nevyžaduje.

v Praze 15. února 2019

Aleš Libecajt
předseda STK ČGF



MUDr. Jaroslav Větvička
předseda Zdravotní komise ČGF