

KOMPLETNÍ PROGRAM NTS ČGF

sezóna 2018/2019

DATUM	POPIS AKTIVITY
1.-3.10.2018	Kondiční kemp v Nymburku pro všechny kandidáty (chlapci) na zařazení do NTS, jehož součástí budou i fyzické testy
3.-5.10.2018	Kondiční kemp v Nymburku pro všechny kandidátky (dívky) na zařazení do NTS, jehož součástí budou i fyzické testy
13.10.2018	Golfový kemp na Albatrossu pro všechny kandidáty (chlapci) na zařazení do NTS, jehož součástí bude 5% TEST, Trackman a SAM PuttLab
14.10.2018	Golfový kemp na Albatrossu pro všechny kandidátky (dívky) na zařazení do NTS, jehož součástí bude 5% TEST, Trackman a SAM PuttLab
17.10.2018	Oficiální oznámení zařazených hráčů do NTS pro sezónu 2018/2019
17.10.-30.11.2018	Zdravotní prohlídky vybraných hráčů (v průběhu tohoto období) v Praze v ÚVN – součástí zátěžový test
17.10.-30.11.2018	Individuální setkání hráčů a osobních trenérů s hlavním trenérem ČGF za účelem sestavení rozvojového a tréninkového plánu na zimní období
6.-9.12.2018	Kondiční kemp v horách (Malá Úpa)
4.-6.1.2019	Kontrolní golfový kemp v Erpetu – individuální lekce s hráči + kondiční lekce (hráči budou pozváni na konkrétní den a čas), kontrola rozvoje
26.1.-4.2.2019	I. Golfový kemp – 10denní tréninkový kemp v Abu Dhabi zaměřený na technické základy a kontrolu vzdálenosti, velkou část bude tvořit fitness
6.2.-8.3.2019	Individuální setkání hráčů a osobních trenérů s hlavním trenérem ČGF za účelem kontroly rozvojového a tréninkového plánu
9.-17.3.2019	II. Golfový kemp – 9denní kemp v Beleku zaměřený především na hru do 100 m. Fitness opět významnou součástí programu
4.-9.4.2019	III. Golfový kemp – 6denní kemp ve Skotsku zaměřený na hru na linkových hřištích, course management a rány v okolí grýnu
1.5.2019	IV. Golfový kemp – 1denní kemp na Albatrossu zaměřený na kontrolu vzdálenosti
25.-26.5.2019	V. Golfový kemp – 2denní kemp na Albatrossu zaměřený na krátkou hru
1.-2.7.2019	Team buildingový kemp dívek a žen – 2denní kemp na Kunětické Hoře pouze pro nominované hráčky na evropské týmové šampionáty
2.-3.7.2019	Team buildingový kemp chlapců a mužů – 2denní kemp na Kunětické Hoře pouze pro nominované hráče na evropské týmové šampionáty
4.8.2019	VI. Golfový kemp – individuální tréninkový den na Albatrossu - pro zájemce (dobrovolná účast)
14.-15.9.2019	VII. Golfový kemp – 2denní kemp pro juniory na Moravě (bude upřesněno)
30.9.2019	Ukončení sezóny (proces výběru nových členů NTS začne předvýběrem hráčů na začátku října a následným výběrovým kempem 13. a 14.10.2019)